Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 8 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
20,16	18,00	3,80	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	54,32
3,75	4,90	28,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
28,72	**25,03**	**76,64**	**727,06**				**102,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
24,19	21,60	4,56	366,31	891	Омлет запеченный или паровой	240	70,15
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	10,67
8,19	9,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	48,69
24,14	55,29	73,17	767,21	1018	Плов со свининой	300	93,74
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной.	25	3,50
70,71	**95,14**	**231,43**	**2 046,37**				**293,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свининой	250	92,55
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
29,69	**52,48**	**118,83**	**968,26**				**122,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	10,67
5,85	5,00	17,18	150,90	1526,01	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,45
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свининой	220	88,98
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной.	25	3,50
28,44	**46,79**	**124,55**	**962,07**				**143,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свининой	250	92,55
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
29,69	**52,48**	**118,83**	**968,26**				**122,00**

Технолог: