ОЦЕНИТЕ СТЕПЕНЬ РИСКА У РЕБЕНКА.

1. После стрессовых ситуаций подросток испытывает очень сильную усталость, раздражительность, становится апатичным, либо перевозбужденным.
2. Подросток внушаем, застенчив, неуверен в себе. Сниженная самооценка ( считает себя не интересным, не умным, или не привлекательным и так далее).
3. Испытывает трудности в общении со сверстниками ( тревожен, напряжен, неуверен и т.д.) в школе.
4. Испытывает трудности в общении со сверстниками на улице.
5. Стремится к получению новых впечатлений, ощущений и удовольствий ( как можно быстрее и любым путем), любит рисковать.
6. Зависит от мнения знакомых или друзей, легко поддается их влиянию, подражает образу жизни приятелей.
7. Имеет отклонения в поведении, связанные с травмами или инфекциями мозга.
8. Тяжело переносит разочарования, скуку, конфликты и трудности.
9. Имеются зависимости от сладостей, компьютера, телевизора и др.
10. Курит или иногда употребляет алкоголь( даже если только пиво).
11. В ближайшем окружении ( родители, братья, друзья, соседи) есть люди злоупотребляющие алкоголем или употребляющие наркотики.
12. В семье ребенка конфликт между родителями, либо семья на грани распада, развода.

***Обработка результатов.***

За каждый положительный ответ на вопросы

1, 2,3,4,5- начислите по 5 баллов

6, 7,8, 9, 10- начислите по 10 баллов

11, 12- начислите по 15 баллов

За отрицательные ответы по 0 баллов.

***Сумма меньше 25 баллов-*** подросток в группу риска не входит

***Сумма от 25 до 50 баллов-*** средняя степень риска, может быть вовлеченным в экспериментирование с наркотическими веществами. Родителям необходимо быть внимательными к поведению подростка.

***Сумма свыше 50 баллов-*** риск вовлечения в ситуацию, связанную с употреблением наркотиков велик. Необходимо посоветоваться с психологом или психотерапевтом.

ТО, ЧТО ДОЛЖНО ВАС НАСТОРОЖИТЬ.

1. Нарастающая скрытность, возможно без ухудшения отношений с родителями.
2. Снижение интереса к учебе или привычным увлечениям
3. Ухудшение памяти и внимания, невозможность сосредоточиться.
4. Учащение требований денег, долги, кражи в школе и дома.
5. Внезапные перепады настроения, болезненная реакция на критику.
6. Пренебрежение или отказ от ранее важных, дружеских связей, крайние перемены отношений к людям.
7. Появление новых подозрительных друзей или подозрительное поведение старых приятелей, использование непонятных слов в разговоре с ними.
8. Изворотливость, лживость.
9. Необъяснимые проблемы со здоровьем (нарушение сна, аппетита, простуды, ознобы, рвота и т.д.).
10. Неопрятность во внешнем виде, гигиеническая запущенность.