

**Меню ст38 школа38**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-04	5.18	11.78	31.99	255.3
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром...	48-23	11.18	17.65	15.09	267.7
			88-06	18.56	31.43	58.61	590.2

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-08	2.68	6.59	47.24	133.5
200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	122-21	24.59	57.6	90.73	727.6
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
			152-51	31.2	64.95	179.67	1058.6

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
75/75	401.06	Гуляш из свинины	79-32	16.69	43	18.55	472.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-55	2.34	8.64	15.09	148.9
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-08	2.68	6.59	47.24	133.5
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
50	0.73	Овощи отварные	31-97	0.01	1.24	0.01	11.2
100	347	Котлета "Школьная"(ф)	73-74	16.44	11.84	17.24	238.9
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
			289-79	53.86	82.84	255.42	1655.5

Многодетные(118-00)							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-08	2.68	6.59	47.24	133.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	347	Котлета "Школьная"(ф)	73-74	16.44	11.84	17.24	238.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
			114-11	27.66	24.72	129.88	735.4

ГПД-118							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-08	2.68	6.59	47.24	133.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	347	Котлета "Школьная"(ф)	73-74	16.44	11.84	17.24	238.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
			114-11	27.66	24.72	129.88	735.4

Доплата-118							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-08	2.68	6.59	47.24	133.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	347	Котлета "Школьная"(ф)	73-74	16.44	11.84	17.24	238.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
			114-11	27.66	24.72	129.88	735.4

Свободный выбор							
80	300.01	Филе отварное	82-74	21.31	5.6	2.48	135.5
100	450.04	Бедро жареное	65-38	25.74	30.74	0.1	383.8
150	36	Рис припущенный с овощами	16-38	3.87	6.25	48.41	236.6
500	685	Тесто дрожжевое (сдобное)	28-05	0	0	0	0
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			195-11	51.12	42.59	61.01	794.9

Зав.производством

Бухг.-калькулятор