

Меню ст38 Школа №38

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
120	285	Омлет нат с сыром	60-94	15.47	22.91	2.05	277.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			75-41	21	28.01	46.92	545.7

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-18	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			145-47	28.9	55.79	195.09	1021.3

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
180	285.04	Омлет нат с сыром	88-78	22.47	33.62	3.07	405.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-18	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			274-76	62.85	108.77	243.11	1849.7

Многодетные 5-11класс 122-00							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-18	2.43	6.59	48.74	140.6
400 75	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			148-47	29.1	55.79	191.32	1014.3

Завтрак 80руб.							
120	285	Омлет нат с сыром	60-94	15.47	22.91	2.05	277.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			75-41	21	28.01	46.92	545.7

Свободный выбор							
100	7	Салат "Здоровье"	11-58	1.1	9.9	9.2	132
80	177.03	Рыба под сырной корочкой	65-83	17.2	9.2	27.04	242
180	36.03	Рис припущенный с овощами	22-37	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			104-74	25.78	26.97	122.98	769.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор