

Меню ст38 Школа №38

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	26-82	7.47	12.8	35.41	287.7
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			70-59	15.8	19.61	73.44	554

<u>Дети ОБЗ 1-4 класс 143-00</u>							
250/25	151.06	Суп-лапша домашняя с курой.	21-93	9.48	8.77	27.47	168.2
250	51	Плов из индейки	95-70	18.72	23.86	76.7	517.5
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-30	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			132-59	33.73	33.37	159.73	929.2

<u>Дети ОБЗ 5-11класс 293-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	26-82	7.47	12.8	35.41	287.7
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
250/25	151.06	Суп-лапша домашняя с курой.	21-93	9.48	8.77	27.47	168.2
250	51	Плов из индейки	95-70	18.72	23.86	76.7	517.5
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-30	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			203-18	49.53	52.98	233.17	1483.2

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
250/25	151.06	Суп-лапша домашняя с курой.	21-93	9.48	8.77	27.47	168.2
250	51	Плов из индейки	95-70	18.72	23.86	76.7	517.5
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-30	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			132-59	33.73	33.37	159.73	929.2

<u>Доплата родит 122руб</u>							
250/25	151.06	Суп-лапша домашняя с курой.	21-93	9.48	8.77	27.47	168.2
250	51	Плов из индейки	95-70	18.72	23.86	76.7	517.5
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-30	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			132-59	33.73	33.37	159.73	929.2

<u>Завтрак 80руб.</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	26-82	7.47	12.8	35.41	287.7
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			70-59	15.8	19.61	73.44	554

<u>Свободный выбор</u>							
50		Огурец свежий	7-96	0.41	0	1.33	7
250/25	151.06	Суп-лапша домашняя с курой.	21-93	9.48	8.77	27.47	168.2
250	51	Плов из индейки	95-70	18.72	23.86	76.7	517.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			132-89	33.85	33.41	145.82	872.9

Зав. кр.ч.
МБОУ